

金沢エコネット 温暖化防止講座のご案内

省エネレッスン

プログラム	内容	難易度
環境紙しばい 「エネルギーの歴史」	エコサウルスしまっし〜とだあら姫が、エネルギーの歴史をたどります。エネルギーの大切さについて学びましょう。	★☆☆☆☆
ぼんぼん舟	かわいい舟で蒸気機関のしくみについて知りましょう。	★☆☆☆☆
エネルギーを見てみよう	電気を作ってみよう。エネルギーを持ってみよう。地球のためにできることはなあに？	★☆☆☆☆
エコサブリクイズ	あなたのエコIQはいくつ？クイズで楽しくパワーアップ！	★★☆☆☆
新エネルギーって何？	身近なところに新エネルギーが生まれています。ソーラー、バイオマス、ペルチェ（温度差発電）も体験。	★★☆☆☆
エネルギーを見てみよう	見えないエネルギーを見えるようにして、衣食住のエネルギーダイエットのコツを学びます。	★★★★☆
省エネ家電でうちエコ	エコポイントで注目の省エネ家電。省エネ家電の効果、選び方を省エネコンシェルジュから学びます。	★★★★☆
Energy Conservation 中級	家庭でできるエネルギー管理を省エネルギー普及指導員から学びます。公民館、小店舗でも運用でき経費削減にもなります。	★★★★☆
Energy Conservation 事業者向け	エネルギー管理士による省エネルギーの指導。国のエネルギー政策、改正省エネ法、新エネルギーについても学びます。	★★★★★

「地球とつながる食とくらし」

たべものの旅	遠くの食べ物、近くの食べ物。どっちがエコなの？食べ物の旅をはかってみよう。	★☆☆☆☆
ちびっこ うちエコ クッキング	地元のお米や野菜でうちエコクッキングしましょう。おとうさん、おかあさん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に。	★☆☆☆☆
フード・マイレージ	日本の食料輸入にかかわるエネルギーの大きさを知り、環境負荷を減らす工夫について学びましょう。	★★☆☆☆
ふるさとのお米料理	米どころ金沢のお米や米粉で、環境負荷の少ないお食事を実践。	★★☆☆☆
私たちの食卓にもつ とお魚を	お魚のフード・マイレージを知りましょう。地元の旬のお魚でおいしいクッキング。	★★☆☆☆
金澤の伝統食	地元の旬の食材・乾物を使う料理はとってもエコ。昔の知恵を生かした伝統食から、ライフスタイルを見直しましょう。	★★☆☆☆
食品ロスを減らしま しょう	賞味期限切れ等で廃棄される家庭の食品は日本中で年間 200～400 万 t。食材管理を工夫して食品ロスを減らしましょう。	★★☆☆☆
食の省エネ	買い物、保存、調理など台所からエネルギーカット！調理くずから堆肥作り（段ボールコンポスト等）重曹で食器洗いも学びます。	★★☆☆☆

金沢エコネット

環境に配慮したライフスタイルへの転換を図るために、金沢市からの委託を受け、市民向け実践講座や啓発イベント、教材開発、人材育成、ネットワークづくりを行っています。お問い合わせは

金沢市環境政策課 TEL：220-2507 <http://kanazawa-econet.main.jp/>